

MODELAGES "BIEN-ETRE"

"Faites une pause et profitez d'un modelage de bien-être aux huiles essentielles bio... un thé vous sera offert pour prolonger les bienfaits de votre séance."

- **Gommage corps (0h20 : 40 €)**
(permettant d'éliminer les cellules mortes de la peau)
- **Modelage californien (*relaxant* - 1h : 70 €)** (le modelage est la réponse au mal de vivre actuel, relaxant aux huiles essentielles. Il procure détente, dénoue les tensions et évacue le stress pour un bien-être total)
- **Shiatsu (1h : 70 €)** (thérapie visant à vous aider à gérer et éliminer les tensions d'ordre physiologiques par des pressions sur les méridiens)
- **Réflexologie plantaire (1 h : 55 €)** (c'est une technique manuelle douce de massage par acupression sur les pieds, visant à lutter contre le stress, les tensions et générer un état favorable de relaxation. Améliore la qualité de sommeil et la digestion)
- **Modelage indien (*dynamisant* - 1h : 70 €)** (modelage rééquilibrant les énergies sur le plan physique, psychique, mental et vital. Il revitalise et relance le métabolisme)
- **Modelage chinois (*énergétique* - 1h : 70 €)** (modelage ayant pour but de rétablir la circulation énergétique dans le corps : action sur la circulation sanguine et lymphatique, le système nerveux, les muscles, les articulations et sur l'énergie vitale en général)
- **Escale "Zen" (1h30 : 95 €)**
(Gommage corps + modelage californien)
- **Escale "Bien-être" (2h : 105 €)**
(Sauna + gommage corps + modelage énergétique)