

Les Vignes  
de la  
Chapelle  
ÎLE DE RÉ

The ORIGINALS  
RELAIS

+33 5 46 30 20 30

lesvignesdelachapelle.com



EU Ecolabel - FR/051/001

5 rue de la Manne  
17740 Sainte Marie de Ré (France)  
hotel@lesvignesdelachapelle.com

SARL au capital de 10000 €  
B482266939 RCS La Rochelle  
APE 5510Z

## Spa « Les vignes »

**Séance de Spa (45 min. : 25 €)**

**Privatisation du Spa (45 min. : 80 €)**

Sauna et Hammam pour se ressourcer.

*Sur réservation auprès de la réception, uniquement pour les hôtes séjournant aux Vignes de la Chapelle.*

Afin de garantir votre confort, nous limitons l'accès à 4 personnes simultanément.

*« Faites une pause et profitez d'un modelage de bien-être aux huiles essentielles bio, et prolongez en les bienfaits par une séance de Spa ».*

**Gommage corps (20 min. environ : 50 €)**

Permet d'éliminer les cellules mortes de la peau.

**Réflexologie plantaire (40 min. environ : 65 €)**

C'est une technique manuelle douce de massage par acupression sur les pieds, visant à lutter contre le stress, les tensions et générer un état favorable de relaxation. Améliore la qualité de sommeil et la digestion.

**Modelage « lâcher-prise » (50 min. environ : 80 €)**

Relaxant - le modelage est la réponse au mal de vivre actuel, relaxant aux huiles essentielles. Il procure détente, dénoue les tensions et évacue le stress pour un bien-être total.

**Modelage indien (50 min. environ : 80 €)**

Dynamisant - modelage rééquilibrant les énergies sur le plan physique, psychique, mental et vital. Il revitalise et relance le métabolisme

**Modelage chinois (50 min. environ : 80 €)**

Énergétique - modelage ayant pour but de rétablir la circulation énergétique dans le corps : action sur la circulation sanguine et lymphatique, le système nerveux, les muscles, les articulations et sur l'énergie vitale en général.

**Escale « Zen » (1h30 environ : 125 €)**

Gommage corps + Modelage « lâcher-prise »